

MEDICINA ANCESTRAL

JOSEFINA ARAGON

Nació en Bolivia departamento de Potosí. Llego a Argentina a los 5 años, se crio hasta los 12 o 13 años en la provincia de Salta, allí trabajaba de niñera. Vivía con sus tíos Lidia y Aragón, hermanos de su madre. En el año 1952, ingreso a Mina Aguilar

Fue su tío quien le enseñó medicina ancestral, la llevaba a los montes para que reconozca las plantas, pasa saber su valor medicinal y su utilidad, fue allí donde comenzó su conexión con las hierbas, y el arte de curar, en la mina conoció otras plantas, al igual que en la quebrada de Humahuaca. También le enseñó como curar en forma particular (curaciones y tratamientos con medicina natural), a mantear (acomodar al bebe de cabeza abajo para su mejor nacimiento), etc.

Desde niña trabajo y a los 14 años realizaba tareas domésticas para el jefe de personal de la Mina. Cuenta que en la mina había accidentes y en la medida que pasaron los años cambiaron a los dueños y había más seguridad. Luego llegaron ingenieros y técnicos que se ocuparon de la seguridad de los obreros.

A los 15 años y durante largo tiempo trabajo como cocinera en el Hospital, que tenía buena atención y estaba muy equipado, pero sufría la falta de personal, las enfermeras eran muy pocas, por lo cual josefina siendo cocinera, también debía ayudar a las enfermeras, las parteras; en cualquier momento. Y allí donde comenzó la practica como partera; llegando a atender a mas de cincuenta mujeres.

Recolecta las hierbas en canastos, las lavas y las dejarla secar hasta que salga toda el agua, las colocarlas en un mantel o un papel madera para que se sequen en la sombra - no en el sol- ya que el sol les quita el color y la fragancia.

Años antes estaba prohibida la cura con hierbas, y en la actualidad los médicos la buscan y les interesa sobre la medicina ancestral.

En su vida cotidiana acostumbra a tejer, curar y dar charlas medicinales en la localidad, provincia y a nivel nacional.

Tipo de Preparaciones

Existen diversas formas de preparar las hierbas medicinales con las cuales se pretende:

- ❖ Aumentar la concentración de los principios activos.
- ❖ Favorecer la conservación de la preparación.
- ❖ Facilitar y hacer más fácil la admiración de la planta



CATAPLASMAS

Tratamiento tópico que consiste en la realización de una pasta blanda, la cual puede realizarse con semillas, hojas, raíces o con los frutos de las hierbas, la cual debe tener contacto con la piel, se utiliza como antiinflamatorio, calmante, cicatrizante, analgésico y revulsivas.

TISANAS

Se obtiene tratando las hierbas con agua. Es una forma popular para preparar, ya que el agua es el vínculo para poder extraer la mayor parte medicinal de la planta, en forma de disolución. La tisana es para consumirla vía oral, o también utilizarlas en formas de fricción o lociones.

La tisana contiene tres tipos de procedimientos:

- ❖ **Infusión:** es uno de los ideales para contener la propiedad necesaria de la tisana, ya que con una infusión se extrae y se conserva una gran cantidad sustancia.
- ❖ **De cocción:** se utiliza para preparar tisanas a base de las partes duras de las plantas, se basa en una ebullición mantenida para liberar sus principios activos.
- ❖ **Maceración:** es la forma eficaz para la extracción de principios activos de la planta. Este procedimiento se basa en poner en remojo la hierba (triturada) en agua, para contener su principio activo medicinal.



Colocar la planta a usar, en un recipiente adecuado las hierbas puede estar suelto o en ramas en el recipiente.

Insertar el agua apunto de hervir.

Lo habitual es poner primero las plantas y luego dispersar el agua encima.



Tomar la infusión después de dejar reposar y enfriar en el recipiente tapado, para evitar que la esencias y otros componentes se volaticen con el vapor.



FRICCIONES

Se realizan con una infusión de cocción, maceración, se aplican de la misma forma generalmente como aceites, con las manos realizar masaje energético para ser más eficaz.

VAPOR

Son baños de vapor el cual se aplica sobre la cabeza, el tórax o incluso en todo el cuerpo, el mismo consiste en tener en una olla agua hirviendo, colocar la hierba a utilizar y cerrar la olla, una vez listo, la persona se debe cubrir con una toalla grande en la parte que desea tener el vapor de hierbas, destapar el recipiente y dejar salir el vapor a la zona que desea durante 10 o 15 minutos.



C

- ❖ **CANCER**
- ❖ **CAIDA DEL CABELLO**
- ❖ **CORAZON**
- ❖ **CICATRIZANTE**

D

- ❖ **DOLOR DE ESTOMAGO**
- ❖ **DOLOR DE MUELA**
- ❖ **DOLOR DE OIDO**
- ❖ **DOLOR DE CABEZA**
- ❖ **DOLOR DE HIGADO**
- ❖ **DOLOR DE RIÑON**
- ❖ **DESMAYO**
- ❖ **DIARREA**
- ❖ **DIABETES**

E

- ❖ **EMPACHO**
- ❖ **ESTRES**

F

- ❖ **FIEBRE**

G

- ❖ **GASTRITIS**
- ❖ **GOLPES**

H

- ❖ **HUESOS**

I

- ❖ **INFLAMACION**
- ❖ **INFECCION URINARIAS**
- ❖ **INFECCIONES**

M

❖ **MEMORIA**

N

❖ **NERVIOS**

P

❖ **PRESION**

❖ **PRESION ALTA**

❖ **PRESION BAJA**

S

❖ **SISTEMA DIGESTIVO**

❖ **SECO DE VIENTRE**

T

❖ **TOS**

V

❖ **VISTA**

❖ **ENFERMEDAD DE LA MUJER**

❖ **ENFERMEDAD DEL HOMBRE**



MEDICACION CON HIERBAS MEDICINALES

❖ CANCER

Alcachoy

Hediondilla (1 hoja adultos)

Hoja de tartago

Quimpe

❖ CAIDA DE CABELLO

Agua de perejil

❖ CORAZON

Fuertes palpitations en el pecho que son como una precepción desagradable, esto se debe a un cambio busco en el ritmo cardiaco.

Toronjil

Flor de Retama

❖ CICATRIZANTE

Llantén

❖ DOLOR DE ESTOMAGO

Las causas más fuerte de dolor de estómago son la dispepsia, la ulcera gastroduodenal y la neurosis gástrica. Las siguientes hiervas contribuyen de forma eficaz para el alivio al estómago.

Manzanilla

Arca

Malva

Buscapina

Sertal

Llanten (2 hojas adultos – 1 hoja niños)

Flor de Sumalawa

Verbena

Molle

Muña

Suica

Pular

Para fricción:

Ruda

Verbena

Alcohol

❖ DOLOR DE MUELA

Moler oreja de perro

Ajo

Alcaloy

Clavo de olor

❖ DOLOR DE OIDO

Oreja de perro

❖ DOLOR DE CABEZA

Romero

Lapacho

❖ DOLOR DE HIGADO

Tepaya

Diente de león

Poca cantidad de:

Pelo de choclo

Cola de caballo

Para evitar la pérdida de la visión

❖ DOLOR DE RIÑÓN

Pelo de Caballo

Hinojo

Tepaya

❖ DESMAYO

Infusión de

Florida

Agua

❖ DIARREA

Yerba de pollo

❖ DIABETES

Espina amarilla

❖ EMPACHO

Un empacho o dispepsia es de difícil digestión hace tener sensación de peso o de dolor de estómago, flatulencia y ardor, generalmente se produce luego de las comidas, por lo cual es de trastorno digestivo. Este dolor se produce por comer rápido, alimentos grasos, o a veces por el nerviosismo, ansiedad o estrés.

Paico

Buscapina

Manzanilla

Arca

Jugo de Limón

❖ ESTRÉS

Valeriana

❖ FIEBRE

Tepaya

Borraja

Airampo

❖ GASTRITIS

Es la inflamación de mucosa gástrica. Frecuentemente está causada por tóxicos en su mayoría en el norte por alimentos demasiados grasos, calientes o fríos.

Yanten

Malva

Tusca

Manzanilla

❖ GOLPES (Cataplasma)

Suelda que suelda

Cartílago

Romero

Verbena

❖ HUESOS – ARTICULACIONES

Sauce (lavaje)

Realizar un cataplasma con:

Semilla de palta

Quinchamal

Pular

Realizar para fricción

Alhucema

Alcohol

San juancora

2 hojas de eucalipto

Albahaca

Romero

Ruda

1 pastilla Alcanfor

❖ INFLAMACION

Realizar para ficción

Ruda

Romero

Alucema

Eucalipto

Albaca

Pastilla de alcanfor

Flor de sumalawa

❖ INFECCION URINARIA

Tepaya

Meona (poca proporción)

Manzanilla

Tusca

Llantén

❖ INFECCIONES

Manzanilla

Tusca

Arca

Malva

❖ MEMORIA

Malva

Manzanilla

Pasionaria

❖ NERVIOS

Manzanilla

Tusca

Ediondilla (1 hoja adultos – ½ niños)

Yerba de pollo

Pasionaria

Toronjil

❖ PRESION

Te de quimpe

Gotas de limón

❖ PRESION ALTA

Cacala

Quimpe

Limón

❖ PRESION BAJA

❖ SISTEMA DIGESTIVO

LIMPIEZA DEL SISTEMA DIGESTIVO EN LICUADO DE

Apio (tallo)

½ Manzana verde

Naranja

Zanahoria

Espinaca

Cantidad para un vaso

❖ SECO DE VIENTRE

Sencin

❖ TOS

Violeta

Flor de haba

Espina amarilla

Borraja

Pupusa

Malva

Flor de sauco

V

❖ VISTA

Flor rosada (lavaje)

❖ ENFERMEDAD DE LA MUJER

○ Flujo menstrual

Flor de Sumalawa

Manzanilla

Verbena

Malvisco

❖ ENFERMEDAD DEL HOMBRE

○ PROSTATA

Meona



**La presente revista fue realizada con información fidedigna de
Josefina Aragon.**

**Entrevista realizada por Museólogas de la Tecnicatura Superior en
Museología - I.E.S Nº 2 – Tilcara**

- ❖ **Altamirando Flavia Estrella**
- ❖ **Cañizares Eliana Soledad del Valle**
- ❖ **Méndez Elizabeth María de los Ángeles**
- ❖ **Salas Mariana Emilce**
- ❖ **Guanuco Daniela del Valle**

Supervisado por Dirección de Proyecto

- ❖ **Lic. Santesso Flavia Esperanza**

**PRESENTACION DE HIERBAS MEDICINALES – MUSEO DE LA VIDA
CAMPELINA – MAIMARA**

REINAGURACION 18 DE MAYO DE 2019.-